

## SCHLAGANFALLPRÄVENTION



## schmieden Pakt zur Schlaganfallprävention

**ägnw eG Ärztenossenschaft Niedersachsen-Bremen ermöglicht ihren knapp 1.000 Mitgliedern den Einsatz des SRA-Verfahrens zur Schlaganfallvorsorge. Erste landesweite Angebote dieser Art gelten als Vorreiter für die flächendeckende Verbreitung des auf EKG-Daten basierenden Frühwarnsystems.**

Gute Nachrichten für alle Patienten in Niedersachsen und Bremen: Hier bauen apoplex medical technologies GmbH, Pirmasens, und die ägnw eG Ärztenossenschaft Niedersachsen-Bremen, Oldenburg, die ersten landesweiten Netzwerke zum Screening für die geziel-

te Schlaganfallprävention auf. Konkret werden die knapp 1.000 Mitglieder der ägnw in die Lage versetzt, in ihren Praxen das als SRA (Schlaganfall-Risiko-Analyse) bezeichnete und zentralisiert auswertete Verfahren anzubieten, mit dessen Hilfe ein Risiko für das Erlei-

den eines Hirninfarkts aufgezeigt werden kann. Der Aufbau dieses Vorsorgenetzwerks, das als Vorreiter für andere Bundesländer gilt, hat bereits begonnen. Konkret detektiert das mathematische EKG-Analysesystem von apoplex medical technologies plötzlich auftretendes

Vorhofflimmern und damit eine bislang nur sehr schwer diagnostizierbare, weil in vielen Fällen nur kurzzeitig, oft symptomlos verlaufende Herzrhythmusstörung; diese gilt als hauptursächlich für das Erleiden von Schlaganfällen. Das Besondere daran ist, dass Patienten mit Risiko für anfallartiges Vorhofflimmern auch dann identifiziert werden können, wenn es im Untersuchungsverlauf zu keiner Flimmerepisode gekommen ist. Während man mit einem herkömmlichen EKG von 100 Problemfällen nur 30 erkennt, lassen sich mithilfe von SRA hingegen 80 von 100 aufdecken.

„Der Schlaganfall steht weltweit an zweiter Stelle unter den Todesursachen und gilt als die dritthäufigste Ursache für Behinderungen und vorzeitige Invalidität in Europa“, erklärt Dr. Andreas Rühle,

Geschäftsführer der ägnw eG Ärztenossenschaft Niedersachsen-Bremen, die Motivation für das Angebot. „Aber er kommt nicht wie ein Schlag über den Patienten, wie der Name suggeriert, sondern lässt sich mit einer geeigneten Diagnostik zum überwiegenden Teil vorhersehen. Das Problem auf diese Weise zu erkennen, ist wiederum der erste wichtige Schritt zur rechtzeitigen Einleitung wirksamer Gegenmaßnahmen.“

### Einfaches SRA-Verfahren ...

Bei der Untersuchung wird in der ärztlichen Praxis ein einstündiges Zweikanal-EKG auf eine digitale Speicherkarte aufgezeichnet und daraufhin via Internet anonymisiert an den zentralen Internet-Server von apoplex medical technologies transferiert. Hier deckt ein Algorithmus bestimmte atypische Muster auf, die auf ein Vorhofflimmern schließen lassen – aktuell oder zeitlich weiter zurückliegend. Binnen weniger Minuten erhält der Arzt vollautomatisiert die Analyseergebnisse per E-Mail zurück. Mit dem SRA-Viewer kann er auch einfach und schnell auf alle Details der Original-EKG-Aufzeichnung zugreifen, um auffällige Segmente aus der grafischen Ergebnisdarstellung auf die entsprechenden EKG-Daten zurückzuführen. Auf dieser Basis kann der Arzt gegebenenfalls gezielte Schritte zur Vorfallvermeidung einleiten.

### ... zur wirksamen Prävention

Das SRA-Verfahren ist dank des hohen Automatisierungsgrads sicher und günstig. Daher haben sich bereits erste gesetzliche Krankenkassen wie die KKH dazu entschie-

 The advertisement features a dark silhouette of a human torso with a glowing orange heart and EKG line. The background is light blue with a faint EKG pattern. Text is in red and white.
 

Vorsorgen bringt Sicherheit

apoplex medical technologies

# Herz in Takt?

Herzrhythmusstörungen können zu Schlaganfall und Demenz führen!

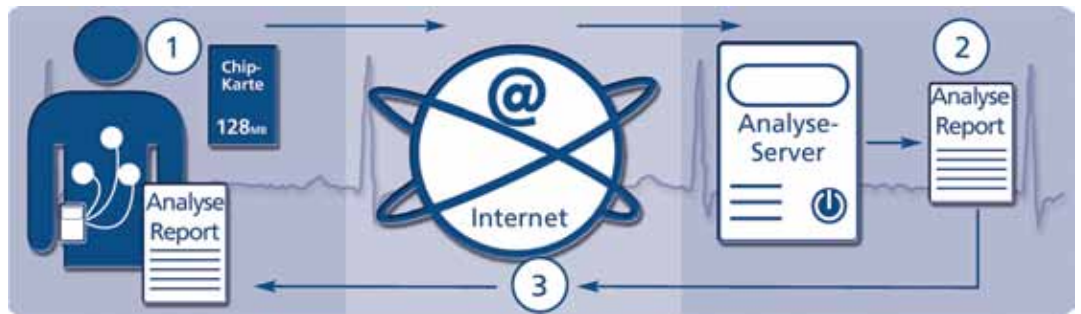
Einfache und schnelle Vorsorge mit weltweit einzigartigem Verfahren.

**Fragen Sie Ihren Arzt!**  
Lassen Sie sich testen - einfach Termin vereinbaren!

den, im Rahmen ihrer Präventionsprogramme und zur Vermeidung von Schlaganfällen die Kosten der Untersuchung für ihre Mitglieder aus den Risikogruppen (Alter über 50 Jahre, medikamentös behandelter Bluthochdruck, koronare Herzkrankung, Herzinsuffizienz, Diabetes, Schlaganfall in der Vergangenheit, Schlafapnoe) zu übernehmen. Ferner erstatten die Privatversicherer die Kosten und die Patienten können SRA als individuelle Gesundheitsleistung (IGeL) in Anspruch nehmen.

### Hintergrund zu Schlaganfall und SRA

In jedem Jahr erleiden in Deutschland mehr als 250.000 Menschen einen Schlaganfall. Er verursacht rund ein Drittel aller Todesfälle und



#### „Die SRA-Anwendung im Überblick“:

**1 Aufnahmen des EKGs und Versand der Daten über Internet**

**2 Automatische Auswertung auf dem Server von apoplex medical technologies: Daten des Original-EKGs bleiben auf dem SRA-Server gespeichert und sind mit dem SRA-Viewer abrufbar**

**3 Zustellung des Analyse-Reports via E-Mail oder Internetzugriff innerhalb einer Stunde**

ist Auslöser vieler lebenslanger Behinderungen wie Lähmungen, Sprach- und Sehstörungen. Doch er kommt selten völlig unerwartet, denn Risiken wie Übergewicht, Rauchen und Bluthochdruck sind

bekannt und man kann diese durch bewusste Lebensführung auch reduzieren. Ein anderer bedeutender Risiko-faktor ist das plötzlich auftretende Vorhofflimmern. In Deutschland sind davon rund eine Million

Menschen betroffen. Hier setzt das SRA-Verfahren an, um gegebenenfalls rechtzeitig vor einem Schlaganfall-Ereignis eine medikamentöse Therapie einleiten zu können.

## Sport nach Schlaganfall

### Gehört Sport für Schlaganfall-Betroffene zur Rehabilitation?

Sport als Baustein der Rehabilitation ist für andere Erkrankungen, wie z.B. den Herzinfarkt, schon seit längerer Zeit etabliert. Etwa seit Mitte der 90er Jahre gibt es auch den Sport nach Schlaganfall.

Der Sport ermöglicht den Schlaganfall-Betroffenen – im Gegensatz zur Therapie – ein spielerisches, eher unbewusstes (Bewegungs-) Lernen. Sie gewinnen in den Gruppen neue soziale Kontakte und können sich austauschen. Viele Betroffene geben an, dass der Sport für neues Selbstbewusstsein gesorgt hat

und sie aus ihrer sozialen Isolation „befreit“ hat.

Der Sport nach Schlaganfall ist somit ideale Ergänzung und Weiterführung der medizinischen Rehabilitation. Dadurch, dass er das Wohlbefinden der Betroffenen fördert und einen Leistungsknick langfristig vermeidet, hilft er, Kosten für das Gesundheitssystem einzusparen. Als so genannte ergänzende medizinische Leistung wird der Rehabilitationssport nach Verordnung des Arztes von der Krankenkasse finanziert.

vereine oder Abteilungen für Menschen mit Behinderungen in einem Sportverein.

### Was sind die konkreten Ziele der Stiftung im Bezug auf Sport nach Schlaganfall?

Die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe hat sich zum Ziel gesetzt, den Sport nach Schlaganfall in Deutschland weiter zu etablieren. Langfristig soll dieser genauso bekannt und verbreitet sein, wie der Koronarsport für Menschen mit Herzerkrankungen.

### Wie kann man sich den Sport für Schlaganfall-Betroffene konkret vorstellen?

Der Rehabilitationssport nach einem Schlaganfall ist orientiert an den Bedürfnissen, Interessen und Fähigkeiten der Betroffenen. Qualifizierte Fachübungsleiter entwickeln dementsprechend ein individuelles Programm, das von „einfacheren“ alltagsnahen Bewegungsspielen für Rollstuhlfahrer bis hin zu Abwandlungen bekannter Sportarten, wie z.B. Hockey, reichen kann. Hierbei geht es nicht um „Wettkampf“ sondern um „spielerische Bewegung“. Der Sport findet in der Regel einmal pro Woche in Gruppen von fünf bis zu fünfzehn Personen unter der Anleitung des Fachübungsleiters statt. Veranstalter sind Behindertensport-

### Welche Maßnahmen ergreift die Stiftung, um den Sport nach Schlaganfall weiter zu etablieren?

Die Stiftung hat einen Maßnahmenplan entwickelt, der an unterschiedlichen Punkten ansetzt. Dazu gehören:

- die Unterstützung und Förderung des Aufbaus von Sportgruppen in enger Kooperation mit den Mitgliedsvereinen des Deutschen Behindertensportverbandes,
- die Förderung der Aus- und Fortbildung von Fachübungsleitern, z.B. durch Seminarangebote sowie
- die Öffentlichkeitsarbeit bezogen auf die Bevölkerung und das medizinische Personal.

### Diabetiker Teststreifen

#### ACCU-CHEK und ASCENSIA MICROFILL Blutzucker Teststreifen



50 Stck.  
bei uns nur

25,95€

Werksverkauf donnerstags !

LANGER®  
PHARMA GmbH

Am Ortsrand 7  
26188 Friedrichsfehn

04486-8208  
www.langer-pharma.de